

## **SINTESI PROGETTO “A SCUOLA DI RISPETTO” ANNO SCOLASTICO 2018/19**

### **PREMESSA**

La violenza contro le donne può manifestarsi attraverso varie forme: la violenza fisica, che è sicuramente quella maggiormente identificabile, o modalità più sottili, come la violenza economica, psicologica e/o stalking, più difficili da riconoscere, sia da parte della vittima sia da parte di altri osservatori, poiché distanti dalla rappresentazione sociale della violenza. Nel caso dell'adolescente, risulta di fondamentale importanza fornire i criteri per discriminare il fenomeno, proprio perché sperimenta le prime relazioni affettive e di coppia, totalizzanti e profondamente coinvolgenti. In un'ottica preventiva, è, dunque, necessario accrescere la conoscenza del fenomeno e le capacità di riconoscere gli indicatori prodromici della violenza nelle relazioni.

### **IL PROGETTO**

L'associazione Equilibra per il benessere sociale ONLUS, avvalendosi della collaborazione dell'Ordine degli Psicologi del Lazio, delle Pari Opportunità della Regione Piemonte mira a diffondere la “Cultura del Rispetto” attraverso un progetto, di prevenzione e contrasto della violenza sulle donne, che ha avuto già rilevanti risultati nelle Scuole Italiane nell'edizione 2017/2018 dove sono stati coinvolti circa 350 adolescenti di 5 Regioni italiane. Nel 2018/2019 l'associazione ha l'ambizione di coinvolgere 2.500 studenti di 13 Regioni.

**L'obiettivo generale** del progetto è aumentare la consapevolezza dei giovani sul fenomeno della violenza e sui suoi indicatori con particolare riguardo alla violenza contro le donne, sensibilizzando i giovani (futuri uomini e donne di domani) e informandoli dei propri diritti in modo che questi possano tutelarsi, nei diversi casi di violenza o abuso di cui possono essere vittime.

Nel 2018/2019 il progetto vedrà coinvolte 13 Regioni: Piemonte – Lombardia - Veneto- Emilia Romagna -Toscana – Lazio – Campania – Calabria – Sicilia- Liguria – Puglia – Basilicata – Sardegna.

Le attività, condotte da psicologhe qualificate, saranno inserite nell'ambito delle **attività scolastiche** che si svolgeranno tra ottobre 2018 e maggio 2019.

I partecipanti al progetto sono gli studenti delle **Scuole Medie Inferiori e Superiori** (età 11 – 19 anni) delle Regioni coinvolte.